厨房だより （令和8年10月号）

令和8年10月12日（月）



【献立】
・ちらし寿司　・和え物　・茶碗蒸し
・フルーツ　・赤だし



炊き込みご飯・魚の磯辺揚げ

ちゃんぽん

ハロウィン　手作りおやつバイキング（真舘）
令和8年10月30日（金）
手作りシフォンケーキ・スイートポテト・チョコバナナ・ゼリー











皆さん、美味しい♪
と喜ばれていました
♡

ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ　厨房だより （10月号）















特別養護老人ホーム　高城園